

# Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes - Handballabteilung Wiedenbrücker TV

07.06.2020

## Vor dem Training

- Trainer und Spieler stellen sich mit Mund-Nasen-Schutz und Mindestabstand von 2m vor der Halle auf
  - Falls ein Spieler seine Maske vergessen hat, befinden sich Einweg-Mundschütze im Sekretär-Ballwagen
- Vor dem Betreten der Halle erkundigt sich der Trainer über die Gesundheit seiner Spieler
  - Personen, die nicht vollständig gesund sind oder vor weniger als 2 Wochen mit infizierten Personen in Kontakt waren, ist die Teilnahme am Training untersagt
  - Weist ein Spieler unter Umständen zweifelhafte Symptome (Husten, Schnupfen etc.) auf, ist dies entsprechend zu dokumentieren (siehe Formular)
- Vor dem Betreten der Halle desinfizieren sich alle Teilnehmer die Hände
- Die Teilnehmer kommen nacheinander, ohne Warteschlangen, mit Mund-Nasen-Schutz und unter Einhaltung des Mindestabstands von 2 Metern in die Halle
  - Ist bereits eine Mannschaft in der Halle, wird die nachfolgende Mannschaft vom Trainer der vorherigen Mannschaft in die Halle gelassen
  - Seid ihr die erste Mannschaft dürft ihr geschlossen im Verbund in die Halle
- Nach Betreten bzw. Verlassen der Halle wird die Eingangstür stets verschlossen!
  - Um im Notfall ein sicheres Verlassen der Halle zu gewährleisten, sind die Spieler, wenn nötig mehrmals, auf die Notausgänge hinzuweisen
- Die Umkleiden 1-4 werden nur als Durchgang und **NICHT** zum Umziehen genutzt. Die Spieler sind dazu anzuhalten bereit umgezogen zum Training zu erscheinen!
- Die Benutzung der Duschen ist strengstens untersagt!!!
- Nach dem Betreten der Halle sucht sich jeder Teilnehmer eine freie Zone am Hallenrand im Abstand von 3m, um seine Sporttasche dort abzustellen
  - Trinkpausen finden ebenfalls in diesen Zonen statt

## Während des Trainings

- Die Mannschaften sind in 2 Trainingsgruppen a 10 Leute aufzuteilen
- Jede Trainingsgruppe wird von einem Trainer beaufsichtigt
- Das Training findet komplett kontaktlos statt, keine Hilfestellungen oder Korrekturen!
- Die Spieler sind dazu angehalten ihre eigenen Handbälle/Trainingsmaterialien mitzubringen. Ist dies nicht der Fall sind entsprechende Materialien nach Trainingsende umgehend zu desinfizieren
  - Das Tauschen von Bällen etc. ist nicht gestattet. Fremde Bälle dürfen vorsichtig zum Eigentümer zurückgeschossen, auf keinen Fall aber in die Hand genommen werden!
- Bei geringer sportlicher Aktivität ist der Mindestabstand von 2m stets zu wahren, bei höherer sportlicher Aktivität ist der Mindestabstand auf 4m zu erhöhen!

## Nach dem Training

- Nach dem Ende des Trainings desinfizieren sich alle Teilnehmer die Hände
- Der Mund-Nasen-Schutz ist anzulegen
- Genutztes Material ist zu desinfizieren

## Sonstiges

- Die Kleingruppen bestehen im Idealfall immer aus denselben Spielern und Trainer. Eine Durchmischung beider Personengruppen gilt es zu vermeiden
- Werden alle Regelungen eingehalten, scheint das Risiko durch Ballberührung (laut Expertenmeinung) gering. Pass- und Wurfübungen können demnach durchgeführt werden
  - Empfehlung: Besonders bei den Kleineren zunächst auf Passübungen verzichten. Erst wenn die neuen Verhaltensregelungen automatisiert wurden, kann um Wurf- und Passübungen erweitert werden
- Wurfübungen können mit Torhütern absolviert werden
  - Empfehlung: Zunächst vermeiden. Schrittweise Erweiterung nach ein paar Wochen
- Toilettennutzung: Nur die Toiletten am Hallenein- bzw. ausgang dürfen genutzt werden. Die Toiletten in den Kabinen dürfen **NICHT** genutzt werden. Toilettengänge sollten aber nach Möglichkeit vermieden werden. Flüssigseife, Einweg-Papierhandtücher und Desinfektionsmittel sind bereitzustellen (befinden sich ebenfalls im Ballwagen)
  - Spieler melden sich für Benutzung der Toilette beim Trainer ab. Toilette wird nach Benutzung umgehend desinfiziert (Alle Flächen, mit denen der Spieler in Berührung war)
- Zuschauer sind vorerst nicht gestattet, Eltern mögen ihre Kinder bitte vor der Halle in Empfang nehmen

## Allgemein

- Die Teilnahme am Training ist gänzlich freiwillig. Eine Absage der Trainingsbeteiligung aufgrund gesundheitlicher Bedenken ist zu akzeptieren
- Auf Fahrgemeinschaften ist zu verzichten
- Vor jedem Training sind die Trainer dazu verpflichtet die Spieler über die Hygiene- und Verhaltensmaßnahmen zu informieren
- Für jede Trainingseinheit ist eine Teilnehmerliste zu führen, die 4 Wochen lang aufbewahrt werden muss
  - TN-Listen schickt ihr am Monatsende mit der Abrechnung an Peter
    - Einmaliges Ausfüllen der Liste und ankreuzen der Teilnehmer genügt
  - Wer die Herausgabe seiner Daten verweigert bzw. die Dokumentation dessen nicht gestattet, darf nicht am Training teilnehmen!
  - Einverständnis gegebenenfalls bei Eltern einholen

- Die Trennwände bleiben zwecks besserer Durchlüftung der Hallen stets oben
- Das Zusammenfinden in Gruppen vor oder nach dem Training ist untersagt, der Mindestabstand von 2m ist stets einzuhalten
- Der Mund-Nasen-Schutz darf während des Trainings abgelegt werden, sollte aber immer griffbereit liegen. Falls es zu Verletzungen kommen sollte, muss er angelegt werden. Einweg-Handschuhe stehen für diesen Fall ebenfalls zur Verfügung (zu finden im Sekretär-Ballwagen)
- Hand- und Flächendesinfektionsmittel, ebenso die Nachfüllmittel, befinden sich im Sekretär-Ballwagen und sind ausschließlich dort wieder zu hinterlegen.
  - Einweg-Mundschutz und Einweg-Handschuhe befinden sich dort ebenfalls
- Abstand- und Hygieneregeln sind stets einzuhalten
- Im Verdachtsfall bzw. einer Ansteckung eines Gruppenmitgliedes ist das Training unverzüglich einzustellen

#### **Zu- und Ausgang zu den Hallen (Einbahnstraßensystem)**

- Große Halle: Der Zugang erfolgt ausschließlich über die Katakomben, der Ausgang ausschließlich über den Stiefelgang
- Kleine Halle: Der Zugang erfolgt ausschließlich über Kabine 1 (ganz vorne), der Ausgang ausschließlich über Kabine 4 (ganz hinten)
- Der Trainer, welcher sich in der Halle befindet, lässt die nachfolgende Mannschaft zunächst in den Zugangsbereich. Im Anschluss entlässt er seine Mannschaft über den Ausgangsbereich. So wird der Kontakt beider Mannschaften vermieden